



# JUDO CLUB DE HEM

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Siège social : 22 rue d'Artois - 59510 HEM

SIRET : 399 531 755 00029

judoclubdehem@orange.fr

## INFORMATIONS POUR LA SAISON 2021-2022

### HORAIRES DES COURS DE JUDO – JU-JITSU – TAÏSO

**Judo** entraînements sous la direction de Monsieur Amar Hamdi - Professeur D.E. (5989133)

Judo Éveil	3 à 4 ans	<i>Dojo Sylvianne Delbart</i>	Samedi	10h00 à 11h00
	4 à 5 ans	<i>Dojo Sylvianne Delbart</i>	Samedi	11h00 à 12h00
5 à 7 ans		<i>Dojo Sylvianne Delbart</i>	Lundi et mercredi	17h00 à 18h30
8 à 13 ans		<i>Dojo Sylvianne Delbart</i>	Mardi et Jeudi	17h00 à 19h30
5 à 13 ans		<i>Salle Marcel Pagnol</i>	Lundi et Vendredi	18h30 à 19h30
Ados et Adultes	<i>Salle Marcel Pagnol</i>		Lundi	19h30 à 21h30
	<i>Dojo Sylvianne Delbart</i>		Mercredi	19h30 à 21h30
Compétition : à partir de Minimes	<i>Dojo Sylvianne Delbart</i>		Mardi et Jeudi	19h30 à 21h30
	<i>Dojo Sylvianne Delbart</i>		dimanche	10h00 à 12h00

### Taïso

Tout public	<i>Dojo Sylvianne Delbart</i>	Lundi	18h30 à 19h30
		Mercredi	18h30 à 19h30

### Ju-Jitsu

Ados et Adultes	<i>Salle Marcel Pagnol</i>	Vendredi	19h30 à 21h30
-----------------	----------------------------	----------	---------------

### TARIFS

	Licence	Frais de dossier	Inscription
Judo	40 €	8 €	Cotisation : 150 € / an 2 <sup>ème</sup> enfant : 130 € / an 3 <sup>ème</sup> enfant : 110 € / an
Ju-Jitsu			
Judo Éveil	–		
Taïso			
<u>Option</u> : 40 € / an par discipline supplémentaire			

☎ Monsieur GROSSEMY : 06 75 74 35 73

☎ Professeur HAMDI : 06 11 64 43 38

☎ Monsieur DEHAUT : 03 20 83 53 77

**Dojo, avenue Henri Dunant - 59510 HEM**

**Salle Marcel Pagnol, rue Marcel Pagnol - 59510 HEM**

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 – Siret : 399 531 755 00029 – APE : 9312Z (activités de clubs de sports)

Siège social : 22, rue d'Artois 59510 HEM | <https://www.judo-club-hem.fr> | judoclubdehem@orange.fr